



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

**Angebote von  
Pro Senectute**

[prosenectute.ch](https://prosenectute.ch)

# Inhalt des Meetings

- 1. Pro Senectute**
- 2. Kooperation**
- 3. Welche Fragen sollte man sich stellen?**

# PRO SENECTUTE



Sozialberatung  
Rund  
**70 000**  
Personen

- Finanzen
- Gesundheit
- Lebensgestaltung
- Recht
- Administration
- Wohnen



Individuelle Finanzhilfe (IF)

**14,9 Millionen Franken**

ausbezahlt für direkte Hilfe an Seniorinnen und Senioren

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Kurse  
**439 000**  
Teilnehmende

- Kunst und Kultur
- Spielen und  
Geselligkeit
- Sprachen
- Sanfte Bewegung
- Rad
- Tanzen
- Turnen
- Wasserfitness
- Wandern

**15 000** | **1532**  
Freiwillige | Mitarbeitende



Gemeinwesenarbeit  
**35 600**  
Stunden geleistet



Freiwilligenarbeit  
**1,271 Millionen**  
Stunden für uns im Einsatz

- Steuerklärungsdienst
- Soziale Vernetzung  
und Besuchsdienst
- Fahrdienst
- Treuhanddienst

Hilfen zu Hause  
**1 524 890**  
Einsätze geleistet

Die Zahlen sind gerundet.



## Beratung

Wir beraten kostenlos  
bei Fragen zu Finanzen,  
Vorsorge, Gesundheit,  
Lebensgestaltung, Recht  
und Wohnen.



## Beratung

Wir beraten kostenlos  
bei Fragen zu Finanzen,  
Vorsorge, Gesundheit,  
Lebensgestaltung, Recht  
und Wohnen.

- Informationen über das Sozialversicherungssystem bereitstellen
- Ggf. den vorläufigen Anspruch auf EL berechnen
- Bei den verschiedenen Schritten begleiten
- Vorhandene lokale Angebote für Seniorinnen und Senioren vorstellen
- Über die Abläufe aufklären
- Punktuelle finanzielle Unterstützung leisten

# Fachbereiche



## Beratung

Wir beraten kostenlos bei Fragen zu Finanzen, Vorsorge, Gesundheit, Lebensgestaltung, Recht und Wohnen.



## Hilfen zu Hause

Wir bieten Hilfe und Unterstützung für den Alltag oder die Mobilität.







## Beratung

Wir beraten kostenlos bei Fragen zu Finanzen, Vorsorge, Gesundheit, Lebensgestaltung, Recht und Wohnen.



## Hilfen zu Hause

Wir bieten Hilfe und Unterstützung für den Alltag oder die Mobilität.



## Aktivität

Wir offerieren ein breites Freizeitangebot: Bildung, Bewegung und Sport, aber auch gesellige Aktivitäten für jeden Geschmack.

Aerobic





## Beratung

Wir beraten kostenlos bei Fragen zu Finanzen, Vorsorge, Gesundheit, Lebensgestaltung, Recht und Wohnen.



## Hilfen zu Hause

Wir bieten Hilfe und Unterstützung für den Alltag oder die Mobilität.



## Aktivität

Wir offerieren ein breites Freizeitangebot: Bildung, Bewegung und Sport, aber auch gesellige Aktivitäten für jeden Geschmack.



## Gemeinwesen- arbeit

Wir unterstützen ältere Menschen, die sich gemeinsam für ihre Anliegen einsetzen möchten.

## Kooperation

- Welche Personen sind betroffen?
- Verfahren im Ausland / Repatriierung
- Verfahren in der Schweiz
- Ankunft in der Schweiz
- Administrative Angelegenheiten

# Welche Personen sind betroffen?

*Als Auslandschweizerinnen und Auslandschweizer gelten alle Schweizer Staatsangehörigen, die in der Schweiz keinen Wohnsitz haben und **im Auslandschweizerregister eingetragen sind** (Art. 3 Bst. a ASG, SR 195.1)*

***Vulnerable** Personen, die eine **AHV- oder BVG-Rente** beziehen, mit Wohnsitz im Ausland, die in die Schweiz zurückkehren möchten*

*Sie müssen eine **konkrete Absicht** bekunden, in die Schweiz zurückzukehren*




**«Der erste Aufenthalt in der  
Schweiz ist  
für die Einreise in das Land  
entscheidend.»**





## **Einen gesetzmässigen Wohnsitz finden:**

Folgende Aufenthaltsorte sind möglich:

- Pflegeheim
  - Zimmer bei Freunden
    - Spital
    - Mietwohnung
  - Eigentumswohnung
- 



- Wir helfen dabei, die Unterbringung der Person zu organisieren.
- Wir beraten bei der Vorbereitung eines erforderlichen Spitalaufenthalts oder des Eintritts in ein Pflegeheim.
- Wir helfen bei **administrativen Angelegenheiten.**







- Mitgliedschaft bei einer Krankenkasse
- Organisation des Umzugs / Notunterbringung / Wohnungssuche
- Einrichtung einer Beistandschaft
- Antrag auf Finanzhilfe und/oder Ergänzungsleistungen



## Inhalt

# Welche Fragen sollte man sich stellen?

## **1. Wie wird meine finanzielle Situation nach der Pensionierung aussehen?**

- **Reicht meine derzeitige Vorsorge für eine angemessene Rente aus?**
- **Werde ich meine Lebenshaltungskosten mit meiner Altersrente decken können?**
- **Muss ich meine finanzielle Situation mit einem Treuhänder prüfen?**
- **Verfüge ich über ein Vermögen, das sich auf meine finanzielle Situation nach der Pensionierung auswirkt (Immobilien)?**

## **2. Habe ich alle Dokumente aufbewahrt?**

- **offizielle Ausweispapiere**
- **Mietvertrag**
- **Antrag auf Repatriierung**
- **usw.**
- **meine Wünsche: Docupass usw.**

## **3. Wo möchte ich leben, wenn ich älter oder krank bin?**

- **Werde ich meine Lebenshaltungskosten mit meiner Altersrente decken können? Zahle ich derzeit noch genug in die Pensionskasse ein?**
- **In der Region, in der meine Kinder leben?**
- **In der Region, aus der ich stamme?**
- **Im Ausland: Habe ich eine angemessene medizinische Versorgung? Wie können diese Behandlungen finanziert werden?**
- **In einem Pflegeheim: in welchem?**

#### **4. Habe ich Immobilien und wie wirkt sich das aus?**

- **Spielt es eine Rolle für meine finanzielle Situation?**
- **Muss ich sie beim Eintritt in ein Pflegeheim verkaufen, um den Aufenthalt zu finanzieren?**
- **Kann ich sie meinen Kindern geben? Welche Folgen hat das (EL)?**
- **Wenn es sich um Eigentum im Ausland handelt, muss ich es in der Schweiz deklarieren?**
- **Mietvertrag**

#### **5. Wie werde ich die Repatriierung finanzieren?**

- **Habe ich Geld gespart?**
- **Kann meine Familie mir helfen?**
- **Muss ich im Ausland einen Antrag auf Hilfe stellen?**
- **Muss ich in der Schweiz einen Antrag auf Sozialhilfe stellen?**

## **6. Wer kann mir bei der Repatriierung helfen?**

- **Habe ich persönliche Ressourcen: eigenes Wissen?**
- **Habe ich Ressourcen im Ausland: Freunde, Familie?**
- **Habe ich Ressourcen in der Schweiz?**
- **Muss ich mich an Fachverbände oder spezialisierte Stiftungen wenden?**

## **7. Wer weiss von meinem Wunsch?**

- **Mein Lebenspartner, meine Kinder?**
- **Meine erweiterte Familie?**
- **Freunde?**
- **Mein Beistand?**
- **Die Behörden?**

**WELCHE RESSOURCEN STEHEN ZUR VERFÜGUNG, UM MEINE WÜNSCHE ZUSAMMENZUTRAGEN?**

# Docupass / Go Wish

PRO  
SENECTUTE

## Dokument, das Folgendes bietet:

- Es legt den letzten Willen bei Urteilsunfähigkeit fest.
- Es entspricht Ihrem Willen.
- Es gewährleistet Ihre Selbstbestimmung.

**Go Wish: 36 Karten, die dabei helfen, sich die richtigen Fragen zu stellen und sich seiner Wünsche bewusst zu werden**





**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit**

[prosenectute.ch](https://prosenectute.ch)